



HOMENAJE A MARIO MARTÍNEZ RUIZ “LA PERSONA Y EL PROFESIONAL, UNA VOCACIÓN EN LA TRINCHERA DE LAS ADICCIONES”

Antonio Aguilar Ros

Profesor Emérito. Instituto Universitario de Estudios de las Adicciones (IEA-CEU). Madrid España

1. INTRODUCCIÓN

Gracias Profesor Alguacil por invitarme a participar en este acto, recordando la figura del Dr. Mario Martínez Ruiz, que a partir de ahora dará nombre a los premios a los mejores trabajos de iniciación a la investigación en adicciones. En estas Jornadas se entregarán los correspondientes al curso 2023-24. Gracias a sus hijos, Mario y Tita, que me aportaron algunos datos e imágenes de Mario que me ayudaron a completar esta publicación. Gracias al Vicerrector de Investigación, Transferencia y Divulgación Científica, Profesor Agustín Probanza, gracias al Decano de la Facultad de Farmacia, Profesor Gonzalo Herradón y a todos los profesores y alumnos que nos acompañáis en estas Jornadas de Investigación.

Nos hemos reunido, como siempre, para compartir avances, experiencias y proyectos. Pero hoy, además, lo hacemos con el corazón afligido y a la vez lleno de orgullo, porque rendimos homenaje a un compañero, un amigo, referente en el mundo de las adicciones: el Doctor Mario Martínez Ruiz, coronel médico del Cuerpo de Sanidad del Ministerio de Defensa, procedente del Ejército del Aire.

Mario nos sorprendía continuamente y por desgracia también nos sorprendió con su inesperado fallecimiento, que nos encogió el alma, porque los que le conocíamos no esperábamos este cruel desenlace de una enfermedad que creíamos superada. Pero su memoria está muy presente entre nosotros. Y, para mí en concreto, no es solo un referente profesional. Como luego veremos, es parte de mi historia personal. Después de recordar con algunas pinceladas su brillante Currículum Vitae, describiré brevemente algunos aspectos y anécdotas de su vida que ayudarán a conocerlo mejor como la gran persona que ha sido.





2. EL PROFESIONAL

Currículum Vitae

- Licenciado en Medicina por la Universidad de Valencia, con Premio Extraordinario.
- Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, con Premio Extraordinario.
- Ingreso en Cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire, en el año 1978, siendo el número 1 de su promoción.
- Médico Especialista en Medicina Interna.
- Diplomado en Medicina Aeronáutica por el CIMA (Centro de Investigación de Medicina Aeronáutica del Ejército del Aire).
- Diplomado en Medicina de Empresa por el Instituto Nacional de Medicina del Trabajo.
- Diplomado en Logística Aérea Sanitaria por el Ejército del Aire.
- Diplomado en Derecho Internacional y Humanitario por la Cruz Roja Española.
- Máster Universitario en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial por la Universidad de Alcalá y la Agencia Láin Entralgo de Madrid.

Drogas de abuso y adicciones:

- Experto Universitario en Drogodependencias (Universidad Complutense de Madrid).
- Máster Universitario en Drogodependencias (Universidad Complutense de Madrid).

Condecoraciones

Se encuentra en poder, entre otras, de las siguientes condecoraciones:

- Cruz al Mérito Aeronáutico de primera clase con distintivo blanco.
- Cruz, Encomienda y Placa de la Orden de San Hermenegildo.

Otros méritos

- Académico de Número de la Academia Médico Quirúrgica Española.
- Miembro del Instituto Universitario de Estudio de las Adicciones (IEA-CEU).
- Miembro de la Junta Directiva del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Asistencial. Médico, en el campo asistencial

- Ejerció como Médico Internista en el Hospital del Aire (Jefe del Servicio de Medicina Interna) y en el Hospital Gómez Ulla (Jefe de Sección, y posteriormente, Subdirector médico y Jefe de Sanidad Militar Operativa de este Hospital).
- Médico de Zona del SERMAS.
- Médico de la Colaboradora Médica BBVA.
- Consulta privada para el tratamiento de Adicciones.

Docente

Entre sus muchas actividades como profesor, destacan:

- Profesor de las Universidades San Pablo CEU, Complutense y Alcalá de Henares.



- Profesor de Formación Continuada en Toxicología y Drogodependencias de la Escuela Militar de Sanidad, Escuela de Medicina Forense y de la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid.
- Profesor de varios Máster de la USP-CEU (Atención Farmacéutica, Enfermería de Urgencias, etc.).
- Estaba acreditado por la ACAP como Profesor contratado doctor de Universidad Privada.

Investigador

Sus principales líneas de investigación fueron las drogodependencias, la Medicina Militar y la Medicina Aeronáutica. En estos campos su producción científica se puede resumir en:

- Más de 100 artículos científicos, técnicos y de divulgación científica.
- Autor principal de un libro y de 48 capítulos de libros de Biomedicina.
- Coordinador de 4 libros científico-médicos.
- Investigador principal de 8 proyectos de investigación del Ministerio de Defensa.
- Investigador colaborador en 4 Ensayos Clínicos fase IV.
- Consejero de redacción de varias revistas científico-médicas.

Dentro de nuestro Instituto (IEA-CEU):



Destacan como docente e investigador:

En el libro “Las Adicciones en la adolescencia y la juventud” (Dykinson, 2022), los capítulos:

“Los problemas del consumo de alcohol en jóvenes”

“Tabaco y sus nuevas formas de consumo”

“Tranquilizantes o hipnosédantes”

En el libro “Adicciones en la Literatura” (Tirant lo Blanch, en prensa), el capítulo:

“Herman Hesse: El lobo estepario”.

También impartió conferencias en cursos organizados por el IEA-CEU:

Programa de Actualización en Adicciones para Farmacéuticos IEA-CEU/COFM:



“Benzodiacepinas” (20/03/25, probablemente su última conferencia).
 Conferencias en jornadas científicas organizadas por el IEA-CEU:

Jornada sobre Avances Recientes en la Investigación de las Adicciones (07/07/2021): “Control de la eficacia de Nalmefeno en la abstinencia alcohólica mediante determinación sérica de CDT”.

Además, Mario participó en la evaluación de proyectos de investigación que nos remitieron para su aval por el IEA-CEU, en el Tribunal de los Premios de Investigación del IEA-CEU, y era uno de los asistentes más habituales a las reuniones científicas y a las de los miembros del Instituto.

De entre todas sus publicaciones, destacaría dos relacionadas con las adicciones, la primera, porque se publicó en el año 1984, en la revista Aeronáutica y Astro-náutica, fue un Dossier sobre las Drogas. En el Dossier, que redactamos junto con el Coronel de Aviación, D. Tomás Ruiz Vergara, que estaba en Acción Social del Ejército del Aire y se dedicaba a la atención de los adictos, dentro y fuera del Ejército, Mario contribuyó con tres artículos al dossier:

- Droga y ejército del Aire, análisis de una encuesta (más de 1.000 reclutas)
- Droga y ejército del aire: bases para un programa anti-droga, y
- Tratamiento y Prevención de la drogadicción.

Otra publicación a destacar, por ser la última, y por haberla realizado con su hija Tita, farmacéutica militar: “Utilidad de la determinación de CDT sérica en el control de bebedores de riesgo en medicina asistencial y pericial militar”, publicada en Sanidad Militar en 2024. Sanid Mil 2024; 80 (4): 117-129.

La persona

Quienes tuvimos la suerte de conocerlo bien, sabemos que Mario era mucho más que su brillante currículum. Lo que le hacía verdaderamente especial era su manera de ser: su humanidad, su cercanía, su empatía. Heredó de su padre la vocación al periodismo, y en cuanto tenía ocasión se ponía a escribir artículos sobre lo que le rodeaba, y lo hacía con ironía y un agudo sentido del humor, de manera que sus artículos solían tener más de una lectura. Aunque era bastante crítico a veces, procuraba hacerlo sin herir a nadie.

Lo conocí en el año 1977 cuando hacíamos el campamento del servicio militar en la milicia universitaria del Ejército del Aire (IMEC-EA). En el campamento en los Alcázares (Murcia), una antigua Base Aérea de hidroaviones, nuestros instructores discutían sobre quién debía colocarse delante de quien, porque el orden en la formación es por la altura, y aunque yo creo que medía 1 o 2 cm más que él, su gorra era más grande que la mía, por lo que ahí comenzaba el lío: con la gorra Mario era algo más alto que yo. Al finalizar el campamento (diciembre del 77), nos destinaron a ambos a Madrid donde nos quedaban 13 meses para acabar la mili.

Pero no llegamos a acabarla, porque decidimos hacer las oposiciones para ingresar como profesionales en el Ejército del Aire. Pasamos unos meses intensos,



estudiando duro a la vez que hacíamos la mili, ya como alféreces. Y esa etapa de opositores acabó bien, aprobamos las oposiciones y nos convertimos en “aspirinos”, que es como se nos conoce a los médicos, farmacéuticos, jurídicos, etc. de las Fuerzas Armadas.

El duro campamento de la nueva etapa duró 3 meses en la Academia General del Aire, en San Javier (Murcia), con formación militar e instrucción, etc. Una vez juramos bandera y recibimos los despachos de tenientes, pasamos destinados a Madrid y estuvimos viviendo juntos en la Casa del Aviador hasta que él se casó con su novia de toda la vida, Encarnita Galdámez. Por cierto, en aquellos tiempos, se publicaba en el Boletín Oficial del Ejército del Aire una Resolución con la autorización para casarte, si es que en la investigación previa que se hacía de los cónyuges no aparecía nada turbio. Y yo, como persona allegada a Mario, fui uno de los que testificaron. Obviamente todo salió a pedir de boca, fueron autorizados, se casaron y formaron una bonita familia. Tuvieron dos hijos, Mario, médico, y Tita, farmacéutica, que les han dado varios nietos convirtiendo a Encarnita y a Mario en felices abuelos.

Fueron pasando los años, pasando la vida, y Mario, como médico militar alcanzó el grado de Coronel. Pero además de un brillante médico y militar, ha sido, sobre todo, un buen esposo, un gran padre y un muy feliz abuelo.



!!!Gracias Mario, por todo!!!